**Zásady racionalizácie duševnej práce:**

1. Účelne si rozdeliť čas na prácu, na zábavu a odpočinok.
2. Správne si naplánovať úlohy a ich plnenie dôsledne kontrolovať.
3. Dodržiavať zásady správnej životosprávy, striedať duševnú a telesnú prácu a športovať.
4. Pre každú činnosť si zvoliť primerané a efektívne metódy.
5. Naučiť sa správne myslieť a rozhodovať.
6. Vedieť, kde a akým spôsobom hľadať nové poznatky, ako ich zaznamenávať a efektívne používať.
7. Zaviesť si plánovanie a kontrolu do osobného hospodárenia s financiami.

**Zásady racionalizácie duševnej práce:**

1. Účelne si rozdeliť čas na prácu, na zábavu a odpočinok.
2. Správne si naplánovať úlohy a ich plnenie dôsledne kontrolovať.
3. Dodržiavať zásady správnej životosprávy, striedať duševnú a telesnú prácu a športovať.
4. Pre každú činnosť si zvoliť primerané a efektívne metódy.
5. Naučiť sa správne myslieť a rozhodovať.
6. Vedieť, kde a akým spôsobom hľadať nové poznatky, ako ich zaznamenávať a efektívne používať.
7. Zaviesť si plánovanie a kontrolu do osobného hospodárenia s financiami.

**Zásady racionalizácie duševnej práce:**

1. Účelne si rozdeliť čas na prácu, na zábavu a odpočinok.
2. Správne si naplánovať úlohy a ich plnenie dôsledne kontrolovať.
3. Dodržiavať zásady správnej životosprávy, striedať duševnú a telesnú prácu a športovať.
4. Pre každú činnosť si zvoliť primerané a efektívne metódy.
5. Naučiť sa správne myslieť a rozhodovať.
6. Vedieť, kde a akým spôsobom hľadať nové poznatky, ako ich zaznamenávať a efektívne používať.
7. Zaviesť si plánovanie a kontrolu do osobného hospodárenia s financiami.

**Zásady racionalizácie duševnej práce:**

1. Účelne si rozdeliť čas na prácu, na zábavu a odpočinok.
2. Správne si naplánovať úlohy a ich plnenie dôsledne kontrolovať.
3. Dodržiavať zásady správnej životosprávy, striedať duševnú a telesnú prácu a športovať.
4. Pre každú činnosť si zvoliť primerané a efektívne metódy.
5. Naučiť sa správne myslieť a rozhodovať.
6. Vedieť, kde a akým spôsobom hľadať nové poznatky, ako ich zaznamenávať a efektívne používať.
7. Zaviesť si plánovanie a kontrolu do osobného hospodárenia s financiami.